



Coaches Hour

LM Niedersachsen & Bremen

Herzlich Willkommen!

Agenda

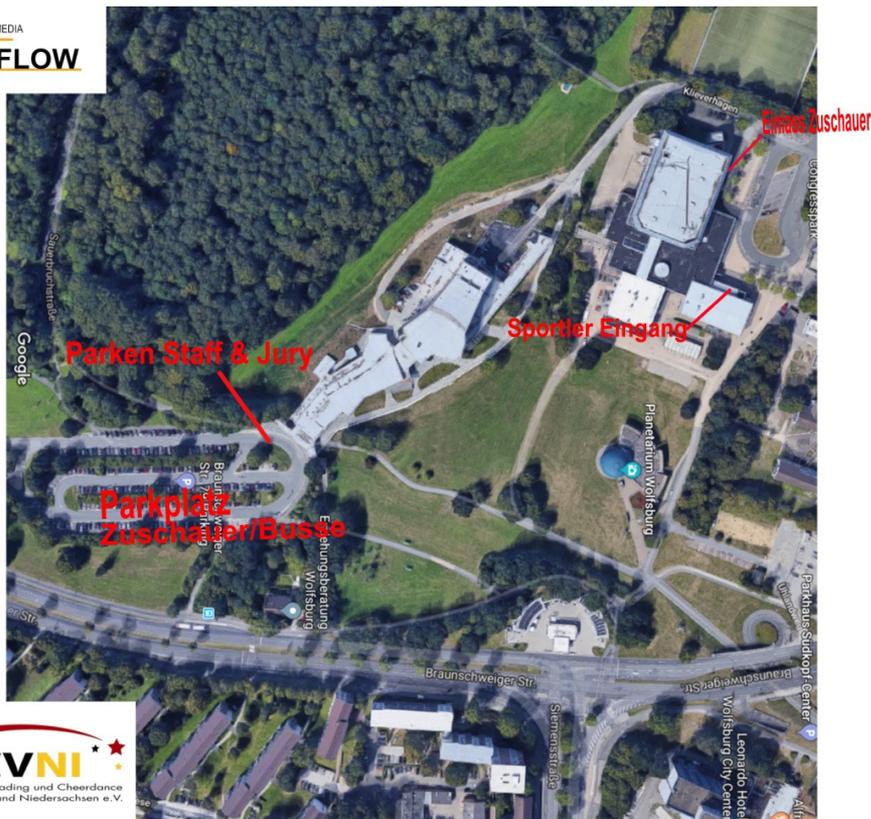
1. Anfahrt/Parken
2. Sessions
3. Ablauf
4. Zeitplan (vorläufig)
5. Qualifikationspunktzahlen
6. Deadlines
7. Nachmeldung/ID-Cards
8. Sonstiges/Fragen



Anfahrt/Parken



MULTI MEDIA
CROSS FLOW



Adresse:

CongressPark Wolfsburg GmbH
Heinrich-Heine-Straße/Klieverhagen 50
38440 Wolfsburg

Sessions



Session 1

LM Bremen – Alle Kategorien

Check-in: 7.00 - 7.45 Uhr

Start: 9.00 Uhr

Siegerehrung: 13.00 Uhr

LM Niedersachsen – Senior Kategorien

Check-in: 7.55 - 10.15 Uhr

Start: 10.40 Uhr

Siegerehrung: 13.00 Uhr

Session 2

LM Niedersachsen – Mini & Primary Kategorien

Check-in: 11.15 - 13.30 Uhr

Start: 13.40 Uhr

Siegerehrung: 16.35 Uhr

Session 3

LM Niedersachsen – Youth & Junior Kategorien

Check-in: 14.35 – 17.00 Uhr

Start: 17.15 Uhr

Siegerehrung: 20.10 Uhr

Ablauf



1. Check-in
2. Umkleidebereich
3. Warm-up
4. Run-through
5. Passcheck/
Musikverantwortlicher/
Teamsupport
6. Routine
7. After-routine
8. Siegerehrung
9. Sessionende



Umkleidebereich

- jedem Team wird ein Umkleidebereich zugewiesen
- bereits umgezogen anreisen
- mit Haarspray möglichst sparsam umgehen bzw. an gut belüftetem Ort spraysen
- Essen & Trinken bereits fertig mit sich führen
- Do's: Trinkflaschen, Energiesnacks, Lunchbox, Obst
- Don'ts: elektrische Geräte zum Erwärmen von Speisen und Getränken, Buffets ...auch nicht vor dem CongressPark ;)
- alles sauber hinterlassen

Warm-up/Run-through

Warm-up:

Gegebenheiten: je 2 Läufer für A und B

Zeit pro Team: 10 min

Run-through:

Gegebenheiten: 14 x 14 m Safety-floor

Zeit pro Team: Zeit pro Team 5 min



Passcheck/Routine Teamsupport



Passcheck:

- Teams sind nach Alphabet geordnet (siehe Meldeliste).
- Coach steht betreuend mit Meldeliste vorne am Passcheck.
- Athleten sagen deutlich Vor- und Nachnamen und gehen zügig weiter.

Musikverantwortliche/r:

- begibt sich circa 15 Min. vor der Routine zur Musikanlage/DJ
- Hält vorsichtshalber einen USB-Stick mit der Musik bereit

Routine:

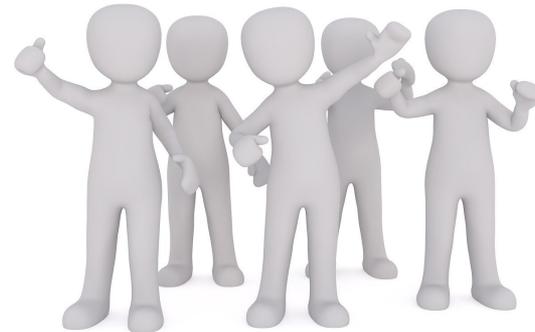
- Auf 14 x 14 m Safety-floor
- Zügig auf die Fläche und nach der Routine zügig von der Fläche

Teamsupport:

- Supportende Teams dürfen die Routine in einem für sie vorgesehenen Bereich als Zuschauer unterstützen.

After-routine

In einem separaten Bereich haben die Teams im Anschluss die Möglichkeit, ihre Routine noch einmal auf Video zu sehen.



Siegerehrung

- alle Teams der jeweiligen Session versammeln sich UM die Matte herum (NICHT auf der Matte)
- Platz 4 und folgende senden eine/n Vertreter/in, um die Urkunde zu holen
- Plätze 1 bis 3 versammeln sich als Teams auf der Mattenfläche
- Nach Ende der jeweiligen Siegerehrung bitte den Saal zügig verlassen, damit ein schneller Zuschauerwechsel gewährleistet werden kann



Sessionende

- alle Zuschauer verlassen nach Sessionende zügig den CongressPark
- Teams verlassen zügig den großen Saal, begeben sich wieder in den Umkleidebereich, um diesen für andere Teams bereits zu stellen bzw. verlassen den CongressPark



Zeitplan (vorläufig)

Ist allen teilnehmenden Vereinen per Mail gesendet worden.

Stand 09.11.2023



Qualifikationspunktzahlen Regionalmeisterschaften 2024

Altersklasse / Level	Mini	Primary	Youth	Junior	Senior
Level 0 BEGINNER	6,5	6,75			
Level 1 NOVICE	6,0	6,5	6,75	6,75	6,75
Level 2 INTERMEDIATE		6,0	6,5	6,75	6,75
Level 3 MEDIAN			6,0	6,5	6,5
Level 4 ADVANCED			6,0	6,0	6,5
Level 5 ELITE				6,0	6,0
Level 6 MAJOR					6,0
Level 7 PREMIER					6,0



... „Eine Herabsetzung des Qualifikationspunktwertes ist auf Grundlage der Ergebnisse des Qualifikationswettkampfes möglich.“ ...



12. Dezember

Deadlines

- 2.12. Startgebühr
- 2.12. Musik-upload
- 2.12. Vereinsbestätigung (per Mail an CCVNi)
(unbedingt im Backoffice checken, ob Foto-/Filmfreigabe von allen vorliegt!)

**ID-Card-Beantragung/Nachmeldung
ist jederzeit möglich**

(beachte die Richtlinien der WKO Teil D)



Foto & Film

- Es wird keinen allgemeinen Meisterschaftsfotograf geben.
- Bitte Teamfotograf bestimmen, der während der Routine für Bilder sorgt.
- Fotowand
- Livestream: Link wird über die bekannten Kanäle veröffentlicht



Verkaufsstände

- Cheerleader-Bedarf
- Essen & Trinken

Beachte: Zuschauer dürfen KEIN Essen und Trinken mit in den CongressPark nehmen





Fragen



Wie kann ich meine Startzeit/Reihenfolge ändern?

Dies ist nur möglich, wenn mit einem Team der gleichen Kategorie getauscht wird. Diesen Tausch vereinbaren die betreffenden Teams privat/persönlich und schicken diese Tauschentscheidung schriftlich per Mail an den CCVNi.

Darf ein Zuschauer eine/n Tasche/Rucksack mit den CongressPark nehmen?

Ja, es darf je Zuschauer eine (kleine) Tasche/Rucksack mitgenommen werden.

Wen darf ich als Musikverantwortliche/n bereit stellen?

Jede gemeldete Person darf als Musikverantwortliche/r bereit gestellt werden.

Wie regele ich den Umstand, dass ich als Coach gerade auf der Fläche bin (Aktiv oder Siegerehrung), wenn mein Team Check-in hat?

- Der Check-in wird von Betreuer/innen begleitet.
- Der Check-in des Teams findet (nach Absprache) in der im Check-in zeitlich unbelegten Zeit ab (siehe Folie „Check-in“).
- Problem zeitnah persönlich per Mail mit dem CCVNi klären und Lösung finden.

Wie viele Personen dürfen als Teamsupport an den Rand der Auftrittsfäche?

Maximal 20 bis 30 Personen!



Fragen



Mein Team ist alleine da. Darf ein befreundetes Team mich am Rand während der Routine supporten?

Ja.

Dürfen die Sportler/innen nach Ende der Session im CongressPark bleiben?

Ja. Aber sie dürfen sich ausschließlich im Aktivenbereich oder Foyer aufhalten (es sei denn, sie supporten ein Vereinsteam).

Wird es Liveübertragungen innerhalb es CongressPark geben?

Ja. Es wird eine Übertragung via Bildschirm in die Aktivenbereiche geben.

Müssen Zuschauer, die Karten für mehrere Sessions haben, den CongressPark nach Sessionende verlassen?

Nein, Zuschauer mit Session übergreifenden Karten können sitzen bleiben.

Dürfen Aktive, die eine Karte haben, um eine Session zu verfolgen, für den Teamsupport schnell nach vorne in den supportenden Bereich kommen?

Nein. Entweder gehen sie von Anfang bis Ende an den Weg mit ihrem supportenden Team mit oder sie supporten vom Zuschauerplatz aus.



Fragen

Wo darf der Vereinsfotograf sitzen?

Der Vereinsfotograf darf bei der Routine aus seinem für ihn vorgesehenen Bereich die Teambilder schießen.

Wohin geht die Vereinsbestätigung?

Bitte bis 2.12. per E-Mail an info@ccvni.de senden oder in Ausnahmefällen persönlich am 9.12. am Check-in abgeben.

Was geschieht, wenn nicht von allen Aktiven eine Foto-/Filmfreigabe vorliegt?

Fehlt eine oder mehrere Foto-/Filmfreigabe/n, darf von dem Team weder eine Videoaufnahme oder ein Foto gemacht oder gezeigt werden! Darum bitte umgehend alle Foto-/Filmfreigaben im Backoffice überprüfen!

Dürfen die Zuschauer in den Aktivenbereich?

Nein.

Bei weiteren Fragen und Problemen bitte eine Mail an info@ccvni.de

Wir wünschen eine gute Vorbereitungszeit

