

# Trainerausbildung des CCV Niedersachsen

Liebe Mitgliedsvereine des CCV Niedersachsen,

wie sicher jeder mittlerweile mitbekommen hat, ist der CCVD nun Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Damit darf der CCVD als Fachverband förderbare Lizenzen ausstellen, die als Lizenz in den Trainerausbildungen der Landesverbände erworben werden kann. Doch was heißt das jetzt für unsere Trainerausbildung?

Der CCV Niedersachsen wird in der zweiten Hälfte des Jahres 2018 der Spezialblock anbieten.

Der Erwerb einer förderbaren Lizenz des LSB/DOSB gliedert sich wie folgt:

1. 40 Übungseinheiten Grundkurs beim Landessportbund Niedersachsen
2. 40 Übungseinheiten Aufbaukurs beim CCV Niedersachsen
3. 40 Übungseinheiten Spezialblock beim CCV Niedersachsen

Aus eigenen Erfahrungen ist es sehr sinnvoll, die Ausbildung gerichtet auf Cheerleading wahrnehmen zu können, da oft nur Inhalte angeboten werden, die dem einzelnen Übungsleiter im Cheerleading nicht vorgebracht haben.

Hier eine Übersicht unseres "Fahrplans" der Trainerausbildung:

## Trainerausbildung C Cheerleading im CCV Niedersachsen

Der CCV Niedersachsen kann mit dem Jahr 2018 DOSB/LSB geförderte Lizenzen ausstellen.  
Die erste Lizenzstufe nennt sich „Trainer C“ und gliedert sich in 4 Ausbildungsblöcke:

Grundausbildung beim LSB Niedersachsen	Aufbaulehrgang beim CCV Niedersachsen	Spezialblocklehrgang beim CCV Niedersachsen	Erste Hilfe - Lehrgang bei anerkanntem Anbieter
40 Übungseinheiten <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundausbildung mit Basis-Themen variierend nach Umsetzung des Anbieters</li> <li>• Voraussetzung für Aufbau- und Spezialblocklehrgang</li> </ul>	46 fachgebundene Übungseinheiten <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verband und Verein</li> <li>• Grundlagen der Sportmedizin</li> <li>• Sportpädagogik</li> <li>• Sportpsychologie</li> <li>• Trainingslehre</li> </ul>	46 fachgebundene Übungseinheiten <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stunts und Pyramiden</li> <li>• Warm Up, Stretching, Kraft und Tosses</li> <li>• Tumbling</li> <li>• Jumps, Cheer, Choreo</li> <li>• Dance</li> <li>• Regelkunde</li> </ul>	9 Übungseinheiten <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste-Hilfe-Ausbildung nach Standards des jeweiligen Anbieters</li> </ul>
Termine auf der Homepage des LSB Niedersachsen Anmeldung über Kontakt auf Homepage	Termine auf der Homepage des CCV Niedersachsen Anmeldung über Online-Formular auf Homepage verlinkt	Termine auf der Homepage des CCV Niedersachsen Anmeldung über Online-Formular auf Homepage verlinkt	Termine bei diversen Anbietern verfügbar (z.B. Deutsches Rotes Kreuz, Johanniter etc.)

### Kurzbeschreibung der Module des Spezialblocks des CCV Niedersachsen:

Modul	Beschreibung	Level
Regelkunde	Bei diesem Modul werden im ersten Teil die allgemeinen Regelwerksänderungen zur kommenden Saison besprochen, als auch im zweiten Teil näher auf Bewertungsgrundlagen eingegangen.	1-6
Dance/Performance Cheer	Bei diesem Modul werden sowohl theoretische Grundlagen vermittelt wie z.B. Musiklehre, Dance Kategorien im CCVD, Drehung- und Balanceübungen etc. als auch im praktischen Teil die passenden Sprung- und Kraftübungen als auch die Kategorien Freestyle Pom und HipHop etc. behandelt.	
Kraft/Warm up/Baskettosses	In diesem Modul werdet ihr jede Menge über die theoretischen und praktischen Herangehensweisen ans Warm up und Stretching gehen, lernen wir ihr Kraft und Conditioning aufbaut und die ersten Tosses mit allen Techniken und Vorübungen vermittelt.	1+2
Tumbling	Auch in diesem Modul werden theoretische und praktische Inhalte von Rolle bis zum Flick Flack behandelt. Es werden methodische Reihen, Fehleranalyse und Hilfestellungen in den Mittelpunkt gestellt.	1+2
Stunts und Pyramiden	Dieses Modul behandelt einen Einstieg in den Bereich Stunts und Pyramiden. Es wird von Grund auf erklärt welche Höhenlevel es gibt, wie die versch. Stunts gebaut werden und wie ich meine Routine dementsprechend vorbereite.	1+2

Datum	Thema	Ort	Kosten
29.9.2018	Tumbling	Turnhalle Wolfenbüttel	20,00€ pro Kurs
13.10.2018	Performance Cheer	Jugend- gästehaus Wolfenbüttel	20,00€ pro Kurs
14.10.2018	Stunts und Pyramiden	Jugend- gästehaus Wolfenbüttel	20,00€ pro Kurs
10.11.2018	Warm up, Kraft und Tosses	Jugend- gästehaus Wolfenbüttel	20,00€ pro Kurs
11.11.2018	Jumps, cheer und Choreo	Jugend- gästehaus Wolfenbüttel	20,00€ pro Kurs

Der Regelfragtag ist ein eigenständiges Modul der Trainerausbildung und findet am 30.9. in der Lindenhalle Wolfenbüttel statt. Die Anmeldung geschieht hier separat über den Verein und den CCV Niedersachsen.

Wenn die kompletten Wochenenden immer aus 2 Tagen bestehen, ist eine Übernachtung im Jugendgästehaus Wolfenbüttel mit Verpflegung möglich. Diese kann im Anmeldeformular mitgebucht werden.

Die Preise pro Modul (Tag) betragen 20,00€.

Die Übernachtung mit Frühstück im Jugendgästehaus kostet 21,00€ pro Person. Das Mittagessen kostet 7,50€ als Person, das Abendbrot 6,50€.

Die Anmeldung ist unter folgendem Formular möglich und gilt als verbindlich:

<https://goo.gl/forms/lzN9VsujNTITtaw82>

Bei weiteren Fragen stehe ich Euch jederzeit zur Verfügung.

Liebe Grüße

Christoph Hintze (Landeslehrwart des CCV Niedersachsen)